

Правила поведения

в выходные и праздничные дни



Новогодние праздники приносят с собой не только веселье, радость и всеобщее ликование, но и риск получить различные травмы или серьезно подорвать своё здоровье.

Чтобы счастливые праздники не были омрачены проблемами, советуем заранее изучить все факторы опасности, которые могут подстергать в Новый год, и избежать их.

Гололед на зимних улицах

Гололед опасен в любой зимний день. Но в праздники мы словно забываем об этой опасности. Фактором большого риска травм, полученных из-за гололеда, является праздничная обувь на скользкой подошве и высоких каблуках.

Меры безопасности:

- Для праздников правильно выберите обувь. Для зимних прогулок подойдут сапоги с каблуком средней длины или на плоской подошве (платформа всегда предпочтительнее, потому что более устойчива на скользкой дороге).

- Подошва и набойка на каблуке должны быть выполнены из материала, который имеет хорошее сцепление со скользкой ледяной поверхностью и не скользит.

- Во время передвижения по зимнему тротуару, дороге, ступенькам не спешите. Ставьте ногу на всю ступню, а затем уже переносите на неё тяжесть тела.

- На новогодних ледяных горках и аттракционах будьте предельно осторожны, так как велик риск получить различные травмы.



Сход снега, сосульки!

При наступлении тёплых дней гроздь сосулек бывают развешены по крышам и балконам. На крышах образуются ледяные глыбы, наледи и снег. Всё это может скатиться с крыши и нанести серьезные травмы человеку. Будьте внимательны, сосулька, ледяная глыба, наледь и снег могут упасть Вам на голову.

Меры безопасности:

- Обходите стороной места, обнесённые предупредительной лентой.
- Увидев сосульки на крыше, перейдите на другую сторону, где их нет.
- Не стойте под балконом, где висят сосульки.
- Избегайте нахождения вблизи линий электропередачи, карнизов зданий и других объектов, с которых возможен сход снега.
- Не ходите по улице в наушниках, вы не услышите шума падающего снега с крыши.
- Если услышите шум сверху, ускорьте шаг.



Переохлаждение и обморожения

Долгие прогулки на улице в Новогоднюю ночь, как и во все праздничные дни, очень часто заканчиваются общим переохлаждением или различными обморожениями.

Чаще всего от мороза страдают щеки, нос, пальцы рук и ног. Алкоголь, выпитый за праздничным столом, значительно снижает чувствительность организма, и человек может просто не почувствовать начало процесса обморожения.

Меры безопасности:

- Не пить алкоголь перед прогулкой, на прогулке со спутниками часто осматривать щеки друг друга на предмет обморожения - оно проявляется белыми пятнами.
- Одевайтесь адекватно погоде и длительности прогулки. Обязательны теплая обувь, теплые варежки или перчатки, головной убор, непродуваемая верхняя одежда, желательно - с капюшоном.
- Если почувствуете, что замерзаете - лучше сразу же зайти в какое-либо помещение и согреться, выпить горячий чай.

Ожоги, пожары

В новогоднюю ночь традиционно зажигают свечи, новогодние гирлянды (часто некачественные), используют фейерверки. Некачественные пиротехнические изделия или неправильное обращение с легковоспламеняющимися предметами и огнем может привести к термическим ожогам, пожарам.

Меры безопасности:

- Для украшения интерьера и елки покупать только качественные гирлянды.
- Если зажигаете свечи, вокруг них не должно быть легковоспламеняющихся материалов, а запрещается оставлять горящие свечи без внимания.

Пиротехнические изделия

Салюты и фейерверки – прекрасное дополнение к любому торжеству, особенно к Новому Году. Все новогодние каникулы на небе вспыхивают красивые яркие огоньки праздника. И этот праздник должен быть, прежде всего, безопасным.

Меры безопасности:

- Фейерверки и другие пиротехнические изделия **приобретайте** только в специализированных магазинах, а не с рук или на рынках, где могут подсунуть контрафакт.
- Запрещено поджигать фитиль около лица.
- Запрещено наклоняться над пиротехническим изделием во время поджога фитиля, а также во время работы пиротехнического изделия.

- Поджигать фитиль нужно на расстоянии вытянутой руки. Отлетевшую от фейерверка искру трудно потушить, поэтому если она попадет на кожу - ожог обеспечен.

- Нельзя применять салюты или фейерверки при сильном ветре.

- Нельзя разрешать детям баловаться с пиротехникой.

Пиротехнические изделия - это не игрушка для детей! Храните пиротехнические изделия в недоступном для детей месте.

- Нельзя носить пиротехнические изделия в карманах.

- Запрещено хранить пиротехнические изделия во влажном или в очень сухом помещении с высокой температурой воздуха (более 30°C) вблизи от легковоспламеняющихся предметов и веществ, а также вблизи обогревательных приборов.

- Запрещено использовать пиротехнические изделия в нетрезвом состоянии.

- Запрещено курить рядом с пиротехническим изделием.

- Запрещено разбирать, дооснащать или каким-либо другим образом изменять конструкцию пиротехнического изделия до и после его использования.

- Запрещено механически воздействовать на пиротехническое изделие.

- Запрещено бросать, ударять пиротехническое изделие.

- Запрещено бросать пиротехнические изделия в огонь.

- Запрещено применять пиротехнические изделия в помещении (исключение: бенгальские огни, тортовые свечи, хлопушки).

- Запрещено держать работающее пиротехническое изделие в руках (кроме бенгальских огней, тортовых свечей, хлопушек).

- Запрещено использовать пиротехнические изделия вблизи зданий, сооружений деревьев, линий электропередач и на расстоянии меньшем радиуса опасной зоны.

- Запрещено находиться по отношению к работающему пиротехническому изделию на меньшем расстоянии, чем безопасное расстояние.

- Запрещено в случае затухания фитиля поджигать его ещё раз.

- Запрещено подходить и наклоняться над отработавшим пиротехническим изделием в течение минимум 5 минут после окончания его работы.



Шумовые травмы

На праздничных мероприятиях принято включать громкую музыку. Звук в 100 децибел может служить причиной повреждения барабанных перепонок – так называемой шумовой травмы. Такие же последствия могут возникнуть после звука взрывающихся петард где-то неподалеку.

Меры безопасности:

- В клубе или общественных местах находитеcь подальше от колонок и акустической системы.
- Если шум в помещении слишком сильный, вставьте в уши обычные наушники или беруши – они помогут сохранить слух.



Аллергические реакции на неизвестные ранее продукты или ингредиенты блюд

На Новый год хозяйки стараются приготовить самые вкусные блюда, порой – то, что никогда не позволяли себе готовить. Отведав ранее неопробованный продукт, у человека, склонного к аллергии, может возникнуть острая аллергическая реакция.

Особенной опасности подвергаются маленькие дети - соблазнов вокруг них в праздники много, а контроля за тем, что и сколько они едят, зачастую бывает недостаточно.

Меры безопасности:

- Экзотические продукты пробуйте в небольших количествах.
- Если у Вас уже была какая-либо аллергическая реакция, то Вам лучше воздержаться от употребления экзотики.
- Склонным к аллергиям людям необходимо всегда иметь с собой препараты, купирующие аллергическую реакцию, и воздержаться употреблять алкоголь – с ним аллергия может развиваться сильнее.
- Не кормите детей икрой, не давайте им морепродукты, новые газировки, фрукты или сладости, если раньше они этого не пробовали.



Пищевые и алкогольные отравления

Ох, уж эти праздники! Они заставляют нас с большими усилиями готовить и запастись много блюд, алкоголя к столу, а потом с такими же усилиями – стараться съесть и выпить годовые нормы этих продуктов.

Риск отравления существует и на самом празднике, если продукты изначально были некачественными или блюда давно приготовлены, и, особенно – после праздников, когда доедаются остатки со стола.

Алкогольные отравления – это особая статья новогодних проблем, которая возникает либо от чрезмерно выпитого количества алкоголя, либо от некачественных напитков и подделок.

Меры безопасности:

- Не злоупотребляйте алкогольными напитками.
- Блюда готовьте из свежих продуктов непосредственно перед праздником.
- После праздников выбрасывайте остатки пищи и готовьте новые блюда.
- Кондитерские изделия, кремные торты не ставьте в комнате заранее, а вынимайте из холодильника уже перед подачей десерта.

Посещение мест проведения массовых мероприятий

Необходимо помнить, что участие в любом массовом мероприятии сопряжено с повышенной опасностью. Чтобы избежать возможных

неприятностей, каждому необходимо знать основные правила поведения в местах большого скопления людей. Человек, находящийся в толпе, подвергается опасности из-за возможности:

- возникновения давки;
- проявления агрессии со стороны участников мероприятия;
- столкновения с сотрудниками органов правопорядка (при участии в акциях протеста);
- заболевания вирусными инфекциями.

Меры безопасности:

- Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
- Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
- Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
- Соблюдайте и поддерживайте общественный порядок и общепринятые нормы поведения.
- Не допускайте действий, способных привести к возникновению экстремальных и создающих опасность для окружающих ситуаций.
- Ведите себя уважительно по отношению к другим гражданам, обслуживающему персоналу, обеспечивающему проведение массового мероприятия, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасность при проведении массовых мероприятий;
- Выполняйте законные требования сотрудников правоохранительных органов и иных лиц, ответственных за поддержание порядка и пожарной безопасности во время проведения мероприятия.
- Не оставляйте без присмотра несовершеннолетних детей.
- Паркуйте личный автотранспорт в специально отведенных местах.
- При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям сотрудников органов внутренних дел (администрации объекта) или ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдать спокойствие и не создавать паники.

Криминогенный травматизм

Разгоряченные алкоголем и праздничной эйфорией, люди нередко вступают в перепалки и драки, что может закончиться, например, ударом бутылки по голове или резаными травмами.

Криминогенный травматизм подразумевает также риск стать жертвой грабителей, если Вы вздумаете гулять в одиночку по малолюдным улицам и плохо освещенным переулкам.

Меры безопасности:

- Никогда не вступайте в перепалки на праздничных гуляниях, старайтесь разрешать конфликты мирно.
- Не ходите по безлюдным улицам – безопаснее всего там, где больше народа, желательно - рядом с нарядом полиции.
- Во время гуляний почаще оглядывайтесь и осматривайтесь – осторожность может уберечь от действий злоумышленников.



Правила безопасности на водных объектах в зимний период

В связи с наступлением зимнего периода возрастает опасность гибели и травматизма взрослых и детей на водоемах. Причиной является несоблюдение правил безопасности при вынужденном или намеренном выходе граждан (детей) на неокрепший лед.

Безопасная толщина льда:

- для одного человека - не менее 10 см;
- для совершения пешей переправы - 15 см и более;
- для проезда автомобилей - не менее 30 см.

Меры безопасности:

- На тонкий, неокрепший лед выходить **ЗАПРЕЩЕНО!**
- Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
- При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.
- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по-своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.
- При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо

перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

- При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

- Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: необходимо двигаться медленно; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

- Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.

- Убедительная просьба родителям: **не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.**

- Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах - алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

Если вы провалились под лед:

Каждая секунда пребывания в воде работает против вас - пребывание в ледяной воде 10-15 минут опасно для жизни. Однако нужно помнить, что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.

- Широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой.

- Позовите на помощь.

- Если возможно, передвиньтесь к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед.

- Старайтесь, не обламывая кромку, без резких движений выбраться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив.

- Выбирайтесь из полыньи, перекатываясь, а затем двигайтесь ползком в ту сторону, откуда шли.

- Если Вам самостоятельно удалось выбраться в безопасное место, а до населенного пункта идти далеко и у вас нет запасных теплых вещей и нет возможности разжечь костер, то нельзя допустить переохлаждения тела. С этой целью поочередно (начиная с головы) снимайте верхнюю одежду, отжимайте и одевайте заново. Здесь пригодятся полиэтиленовые пакеты, которые можно надеть на босые ноги, руки и голову. Переодеваться нужно быстро, чтобы не замерзнуть. Из-под снега на берегу всегда торчат стебли сухой травы, можно набрать пучок и положить в валенки как стельки. Далее необходимо быстрым шагом, а лучше легким бегом направиться к дороге или населенному пункту (что ближе).

При спасании человека, провалившегося под лед, необходимо:

- Немедленно крикнуть ему, что идете на помощь.

- Приблизиться к полынье ползком, широко раскинув руки.
- Подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них.
- К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде.
- Ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут вам спасти человека.
- Бросать связанные предметы нужно за 3-4 м до пострадавшего.
- Действовать решительно и быстро.
- Подать пострадавшему подручное средство, вытащить его на лед и ползком двигаться от опасной зоны.



Правила безопасности при управлении снегоходом

Современные модели снегоходов могут развивать максимальную скорость до 200 км/ч, при несоблюдении оптимального скоростного режима не исключается смертельный исход если возникает экстремальная ситуация. Уже на скорости 80-100 км/ч транспортное средство практически неуправляемо, любой резкий маневр может привести к тому, что снегоход переворачивается. Рекомендованная безопасная скорость движения на снегоходе составляет примерно 20-30 км/ч.

Меры безопасности:

- Отправляясь в поездку, следует одеваться в теплую, удобную, не стесняющую движений одежду. Учтите, что с учетом скорости снегохода и скорости ветра температура окружающего воздуха будет в несколько раз ниже показания термометра.
- **Запрещается:**
 - Катание на снегоходе в состоянии алкогольного опьянения.
 - Спускать ноги с подножек.
 - Движение сидя на коленях.
 - Прыжки на снегоходе.

- Езда по поверхности без снега (очень плотный снег или голый лед).
- Обгон впереди идущего снегохода.



Катание со снежных склонов

Выходные дни многие с удовольствием проведут на снежных склонах.

Меры безопасности:

- Кататься можно только на специально подготовленных трассах со снежной поверхностью.
- Склон для катания должен быть с уклоном не больше 20 градусов. Внизу склона должно быть достаточно места для торможения. Не следует кататься по склонам, поросшим деревьями.
- Нельзя кататься с горок с трамплинами.
- Запрещено кататься по неподготовленной трассе.
- Строго соблюдать дистанцию между спусками по склону. Начинать движение наверху разрешается только тогда, когда предыдущий посетитель закончил спуск.
- Кататься на санках (ватрушках, ледянках и т.д.) следует сидя. Не пытайтесь кататься стоя, нельзя кататься вдвоем с ребенком: невозможно контролировать ситуацию, когда одной рукой приходится держать ребенка, а другой средство катания.
- Никогда не привязывайте средства катания к транспортным средствам.



Дорожно-транспортный травматизм

Беспечность в праздники является причиной того, что многие водители позволяют себе выпивать перед управлением автомобилем. В свою очередь, беспечные пешеходы, которые также в честь праздников «приняли на грудь», представляют опасность для себя и других на новогодних дорогах.

Меры безопасности: выполнять все правила дорожного движения. Пешеходы в Новогодние праздники не должны чрезмерно употреблять алкоголь перед выходом на улицу, а водители – воздержаться от употребления алкоголя вовсе.



БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!