

ПАМЯТКА

по действиям населения в чрезвычайных ситуациях

Аварийно химические опасные вещества

Ртуть-жидкий тяжелый металл. Очень опасен при попадании внутрь организма. Пары при вдыхании высокотоксичные, вызывают тяжелые поражения. При разливе в помещении откройте окна и исключите попадание паров в другие помещения.

Защита: быстро покинуть опасное место и сообщить в дежурные службы. Сменить одежду, принять душ, прополоскать рот 0,25 %-ым раствором марганца, почистить зубы.

Ртуть можно собрать медицинской «грушей», место протереть влажной тряпкой, смоченной раствором марганца, тщательно вымыть руки.

Хлор- зеленоватый газ, тяжелее воздуха, с характерным запахом. Возможен смертельный исход при вдыхании; пары действуют сильно раздражающе на слизистую оболочку; вызывают рвоту, сухой кашель.

Защита: пострадавшего немедленно вывести на свежий воздух. Плотнее укрыть и дать подышать парами воды или 0,5 %-ым раствором питьевой соды. Кожу и слизистые промыть 2 %-ым раствором питьевой соды в течение 15 минут. Транспортировать только в лежачем положении. Основное обеззараживающее средство-вода.

Аммиак-бесцветный газ, легче воздуха, с запахом нашатыря. Опасен при вдыхании. Вызывает сильный кашель, удушье, сердцебиение, насморк, затрудненное дыхание.

Защита: пострадавшего немедленно вывести на свежий воздух.. Обеспечить тепло и покой. Транспортировать в лежачем положении.

Ураганы, бури, смерчи, сильный ветер

Внимательно выслушать сообщение об ожидаемой опасности;

Закрыть двери и окна;

Отключить электроприборы, закрыть газовые краны;

Убрать с балконов предметы, которые могут быть сброшены вниз;

Подготовить запас воды, пищи, медикаментов, электрофонари, свечи, собрать документы, деньги;

Перейти, по возможности, из легких сооружений в более прочные или подвальные помещения;

При нахождении на улице отойти на безопасное расстояние от рекламных щитов, линий электропередач, деревьев, легких сооружений.

Эпидемия

Максимально сократить контакты с другими людьми;

Прекратить посещение общественных мест;

Не выходить без крайней необходимости из квартир;

Выходить на улицу, работать на открытой местности только в средствах индивидуальной защиты;

При первых признаках заболевания обратиться к врачу;

Употреблять пищу и воду только гарантированного качества;

Строго выполнять все противоэпидемиологические мероприятия.

Оползень, провал грунта, затопление

Покинуть опасную зону;

Сообщить в органы местной власти о наличии и времени проявления признаков оползня, затопления (подтопления);

Принять все меры предосторожности.

При обнаружении запаха газа в квартире, подъезде

Срочно вызовите аварийную газовую службу (тел.104).

Постарайтесь выявить место и источник утечки газа.

Сообщите об опасности всем жильцам и примите меры к эвакуации людей.

Тщательно проветрите помещения.

Окажите первую помощь пострадавшим от отравления газом.

Первая помощь при отравлении бытовым газом, дымом

С помощью соседей или иных лиц, вызовите скорую помощь и примите меры к оказанию первой помощи:

Удалите пострадавшего из загазованной зоны.

Расстегните рубашку, обеспечьте приток свежего воздуха.

Уложите пострадавшего, приподняв ему ноги.

Разотрите тело, укройте теплее, дайте понюхать нашатырный спирт.

При начавшейся рвоте, поверните голову в сторону.

При остановке дыхания провести искусственное дыхание.

Напоите пострадавшего большим количеством молока.

При пожаре

Сообщить о пожаре по тел. 112, указав адрес и характер возгорания.

Вывести из помещения людей.

Обесточить помещение, отключить газ.

Закрывать окна и двери, чтобы не раздувать пламя.

Оповестить о случившемся соседей. Встретить пожарных и показать место пожара.

При невозможности покинуть помещение всеми способами постарайтесь обратить на себя внимание (махать тряпкой, звать на помощь и т.д.).

Использовать простейшие средства защиты органов дыхания от угарного газа (платки, простыни, марлевые повязки, смоченные водой).

При возможности приступить к тушению пожара с помощью огнетушителя и других подручных средств, если это не опасно для Вашей жизни.

Оповещение населения в чрезвычайных ситуациях

Оповещение начинается с сигнала «Внимание всем», передаваемого с помощью электрических сирен, которые установлены в каждом городском районе.

Необходимо немедленно включить телевизионные или радиоприемники, мобильные телефоны.

Внимательно прослушать (прочитать) информационное сообщение о случившемся и порядке действий в создавшихся условиях.

Будьте внимательны к информационным сообщениям органов управления по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям г. Москвы