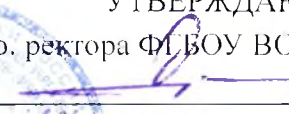


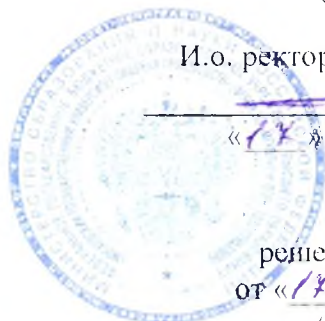
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПИЩЕВЫХ ПРОИЗВОДСТВ»

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора ФГБОУ ВО «МГУПП»

 О.Ю. Ясинов

«17» мая 2017 г.



УТВЕРЖДЕНО

решением Ученого совета

от «17» мая 2017 г.

(Протокол № 4)

ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программе бакалавриата и по программе специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

Москва,
2017

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программе бакалавриата и по программе специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья определяет порядок проведения и объем учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и специалитета очно-заочной и заочной форм обучения, а также при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее ОВЗ) в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Московский государственный университет пищевых производств» (далее Университет, МГУПП).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования;

- Постановлением Правительства РФ от 07.08.2009г. №101-Р «Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ до 2020 г.»;

- Постановлением Правительства РФ от 11.06.2014г. № 540 «Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- Приказом государственного комитета РФ по высшему образованию от 26.07.1994 г. №777 «Об организации процесса физического воспитания в высших учебных заведениях»;

- Приказом Минобрнауки России от 10.12.2013г. №1367 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

- Федеральным законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

- Письмом Минобрнауки России от 18.03.2014г. №06-281 «Требования к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса»;

- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса Министра образования и науки РФ А.А. Климова от 08.04.2014г. №АК-44/05вн;

- иными нормативно-правовыми актами Российской Федерации;
- Уставом МГУПП;
- локальными нормативными актами МГУПП.

1.3. Положение регламентирует порядок организации учебных занятий по физической культуре, реализуемых в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения в форме лекций, семинарских, практических занятий, а также занятий по приему нормативов физической подготовленности;

- элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов в очной форме обучения в форме практических занятий для обеспечения физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера, и повышения уровня физической подготовленности для выполнения ими нормативов физической подготовленности.

Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

1.4. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий студентам, обучающимся по образовательным программам бакалавриата и специалитета, независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.5. Структура, содержание и результаты обучения, по физической культуре, отражены в рабочих программах дисциплин.

2. Организация учебного процесса по физической культуре

2.1. Учебный процесс по физической культуре является обязательным в течение установленного периода обучения в высшем учебном заведении и осуществляется в соответствии с ФГОСВО.

2.2. Основной формой учебного процесса по физической культуре являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки (специальностям). Учебные занятия на очной форме обучения проводятся в виде теоретических, методико-практических, практических и учебно-тренировочных занятий.

В учебных планах подготовки бакалавра, специалиста предусмотрены:

- дисциплина «физическая культура» трудоемкостью две зачетные единицы реализуется в объеме 72 часов и распределяется следующим образом: 1-2 семестры, трудоемкостью 1 зачетные единицы в семестре, форма контроля – зачет;

- элективные курсы по физической культуре в объеме 328 часов и распределяется следующим образом: – 1-5 семестры – по 54 часа, 6 – семестр – 58 часов. Форма контроля – зачет в каждом семестре.

2.3. Для проведения практических занятий по физической культуре (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более

15 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одной специальности или направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

2.4. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса студентов и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

2.5. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья студентов проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в высшем учебном заведении. Время и место прохождения медицинского обследования студентов определяются администрацией Университета совместно с организациями здравоохранения (поликлиниками).

Врачебное обследование студентов проводится до начала учебных занятий по физическому воспитанию на I курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

2.6. По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) студенты по состоянию здоровья с учетом основной, подготовительной и специальной медицинской группы (далее – СМГ, в том числе студенты с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями) распределяются кафедрой спортивных дисциплин по учебным группам до 15 сентября текущего учебного года. Студенты подготовительной группы занимаются вместе с основной медицинской группой.

2.7. Студенты, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по дисциплине «физическая культура» не допускаются.

2.8. Студенты основной учебной группы (основная и подготовительная медицинские группы) на занятия для освоения элективных курсов по физической культуре распределяются по видам спорта с учетом их интереса и материально-техническими возможностями Физкультурно-оздоровительного комплекса МГУПП из числа предложенных кафедрой спортивных дисциплин (баскетбол, волейбол, футбол, настольный теннис, бадминтон и т.д.).

Студенты, не определившиеся с видом спорта (не прошедшие распределение) направляются в отделение Общей физической подготовки (далее ОФП).

2.9. Перевод студентов из учебных групп одного вида спорта в группы другого вида спорта осуществляется по их желанию только после успешного

окончания учебного года. В случае изменения медицинской группы студента, переход студента в соответствующую учебную группу осуществляется в течение семестра.

2.10. Физическое воспитание студентов в основной учебной группе решает задачи:

- формирование мотивации к занятиям физической культурой путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;
- улучшение показателей физического здоровья студентов на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;
- повышение уровня профессионально-прикладной и методической подготовки;
- расширение интересов и потребностей студентов в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта.

2.11. Специальная учебная группа (специальная медицинская группа) формируется из студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также студентов с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями. Комплектование специальных медицинских учебных групп осуществляется с учетом пола, характера заболеваний студентов, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения (справки) врачебной комиссии).

2.12. Учебный процесс в специальной учебной группе направлен на:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;
- формирование у студентов волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- освоение студентами знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;
- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.13. Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов определяются кафедрой спортивных дисциплин на весь учебный год. Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются кафедрой, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения студентов.

3. Проведение занятий при заочной форме обучения

3.1. Дисциплина (модули) по физической культуре для заочной формы обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Модуль теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Модуль практического характера могут носить:

- методико–практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;
- учебно–тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Модуль комбинированного характера содержат как теоретическую, так и практическую компоненту содержания.

3.2. В учебных планах подготовки бакалавра, специалиста заочной формы обучения предусмотрены:

- дисциплина «физическая культура» трудоемкостью две зачетные единицы реализуется в объеме 72 часов и распределяется следующим образом: 1-2 семестр, трудоемкостью 1 зачетная единица в семестр, форма контроля – зачет;
- элективные курсы по физической культуре в объеме 328 часов и распределяется следующим образом: 2 курс – 8 ч. практические / 152 ч. СРС, форма контроля – зачёт; 3 курс – 8 ч. практические / 156 ч. СРС, форма контроля – зачёт.

3.3. Контроль результатов обучения осуществляется во время проведения сессий.

3.4. Самостоятельная работа рассматривается, как один из видов познавательной деятельности, направленной на закрепление теоретических знаний и их практическое использование в жизненных ситуациях. Для выполнения задач обучения, облегчения поиска, переработки и выбора из огромного потока информации наиболее значимого и существенного, а так же для самостоятельного развития двигательных качеств, формирования двигательных умений и навыков преподавателями кафедры разрабатываются методические рекомендации.

4. Проведение занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

4.1. Обучение по физической культуре инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется Университетом с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

4.2. Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре.

Для специальных учебных групп планируются в учебном расписании отдельные подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку и образование.

Для студентов с ограничениями передвижения это могут быть занятия по Лечебной физической культуре (далее ЛФК), гимнастика на ковриках, гимнастика с предметами (гимнастическая палка, мячи), настольным, интеллектуальным, силовым видам спорта и др.

4.3. В рабочих программах дисциплин планируется некоторое количество часов, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

4.4. Занятия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес – тренажерами. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

5. Организация работы по введению и реализации всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО

5.1. К выполнению нормативов ГТО допускаются обучающиеся, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра, проведенного в соответствии с порядком оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным Министерством здравоохранения Российской Федерации.

5.2. Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются в рабочих программах дисциплин по физической культуре.